

Záznam z individuálního sezení

Jméno klienta	
Datum	
Aktuální stav klienta	
Jméno SP	
Téma pro konzultaci / sezení	

Naladění klienta na začátku konzultace / sezení	
Hlavní témata na pískovišti, hlavní symboly (pokud byly)	
Emoce klienta během konzultace / sezení	
Myšlenky klienta během konzultace / sezení	
Chování klienta během konzultace / sezení	

Pocity SP během konzultace / sezení	
Myšlenky SP během konzultace / sezení	

Naladění klienta na konci konzultace / sezení	
Shrnutí klienta a SP na konci konzultace / sezení	
Doporučení a úkoly na další konzultaci / sezení	

Odkaz budoucím generacím

„Dělte se o svou zkušenost, je to cesta, jak dosáhnout nesmrtelnosti.“ (Dalajláma)

Představte si, že jste v současné době v roli moudrého vládce (vládkyně) a máte možnost zanechat všem budoucím generacím odkaz, moudro, ponaučení, které vás Váš život naučil. Můžete někomu dát návod, rady na naplněný, smysluplný život. Jaký odkaz, ponaučení necháte budoucím generacím po vás, aby si pak mohly říct „TAK TOHLE BYL DOBŘE PROŽITÝ ŽIVOT“?

Prostor pro klienta

Odkaz konkrétní osobě ze života klienta

„Dělte se o svou zkušenost, je to cesta, jak dosáhnout nesmrtelnosti.“ (Dalajláma)

Představte si, že máte možnost zanechat vzkaz, zprávu, odkaz, moudro, ponaučení, které vás Váš život naučil, někomu konkrétnímu z Vašeho života. Někomu, koho znáte nebo jste znal/a. Můžete někomu konkrétnímu, na kom Vám zleží nebo záleželo, dát návod, rady na naplněný, smysluplný život. Jaký odkaz, ponaučení to bude?

Prostor pro klienta

Foto příloha – Obraz na pískovišti, symboly (pokud byly)