



## CHOVÁNÍ

to, co je viditelné,  
životní styl

## COPING – ZPŮSOB ZVLÁDÁNÍ PROBLÉMU

Komunikační pozice ve stresu  
podle V. Satirové:

obviňující, usmiřující,  
superracionální, rušící

## RESILIENCE RODINY

POCITY

POCITY O POCITECH

PERCEPCE – vnímání sebe, druhých, světa...

OČEKÁVÁNÍ – od sebe, od druhých, druhých ode mě

TOUHY – čtyři základní touhy člověka

Self – JÁ (životní moudrost a spiritualita)